



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ И НАСЕЛЕНИЯ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ COVID-19 И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ



Рекомендации для населения

Всем гражданам:

✓ Вакцинироваться, в том числе повторно против COVID-19 каждые 6 месяцев.

✓ При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, не заниматься самолечением

Лицам старше 60 лет и/или с сопутствующими заболеваниями:

✓ Носить маски или респираторы в общественных местах;

✓ Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся хронические заболевания;

✓ Вакцинироваться одномоментно против COVID-19 и гриппа;

✓ Вакцинироваться против пневмококковой инфекции.

✓ При резком ухудшении самочувствия, температуре выше 38,5 вызывать скорую помощь



Рекомендации для медицинских работников

- Проходить повторную вакцинацию против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- Не пренебрегать средствами индивидуальной защиты при работе с пациентами
- Обеспечить на подведомственных участках контроль за сроками, прошедшими с даты последней вакцинации против COVID-19 среди лиц старше 60 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.
- Активно информировать всех лиц старше 60 лет и имеющих хронические заболевания о необходимости вакцинации:

против COVID-19 каждые 6 месяцев;

против гриппа до начала эпидемического сезона (сентябрь – октябрь);
против пневмококковой инфекции.

Своевременно отправлять на госпитализацию пациентов, входящих в группы риска

Своевременное начало терапии для лечения пациентов с COVID-19 для лечения пациентов старшего возраста, с первых дней.

Тщательный сбор анамнеза для предотвращения рисков по возникновению осложнений хронических заболеваний, особенно сердечно-сосудистых